



ERSTA
SKÖNDAL
BRÄCKE
HÖGSKOLA

Uppdragsutbildningsenheten

KURSTRÄFFAR

2021

30 augusti, digitalt

13 september, digitalt

11 oktober, digitalt

25 oktober, digitalt

Kl. 13.00-17.15

15 november, fysiskt

29 november, fysiskt

Kl. 09.00-16.00

10 januari, digitalt

11 januari, digitalt

Kl. 08.30-16.00

PLATS

Kursens träffar sker både digitalt via Zoom och med fysiska träffar i Ersta Sköndal Bräcke högskolas lokaler, Campus Ersta, Stigbergsg 30, Stockholm

KOSTNAD

Genom ett generöst bistånd från Annika och Gabriel Urwitz Stiftelse till A Primo kan kursen erbjudas till ett reducerat pris jämfört med ordinarie uppdragsutbildning.

15 200 kr (exkl. moms).

Litteraturkostnader tillkommer.

Utbildningen är en poängberättigad uppdragsutbildning på högskolenivå som skall bekostas av arbetsgivare eller annan juridisk person.

Att möta blivande och nyblivna föräldrar med barn

7,5 högskolepoäng - avancerad nivå

Det känslomässiga klimatet under graviditet och spädbarnstid erbjuder en speciell utmaning. Ofta vill föräldrar prata om sina bekymmer och är då angelägna om och tillgängliga för stödjande samtal och/eller psykologisk hjälp. Dock kan det ibland vara svårt att som professionell finna vägar att identifiera och samtala om familjens behov av stöd. Man kan tycka att ens kunskaper ej räcker till, att det är komplicerat att ta upp känsliga saker eller en kombination av båda.

Psykologiska frågeställningar uppmärksammas alltmer inom mödra- och barnhälsovård, bland annat på grund av en ökad kunskap om hur denna livsfas banar väg för barnets fortsatta utveckling till vuxen. Därför uppmärksammas också perinatal-psykiatriska problem inom andra verksamheter som inte primärt vänder sig till nyblivna föräldrar, till exempel primärvård, allmänpsykiatri och socialtjänst.

Du som i ditt arbete möter föräldrar och blivande föräldrar erbjuds genom den här utbildningen fördjupade kunskaper om hur du kan samtala med föräldrar och barn i denna livsfas.

Ersta Sköndal Bräcke högskola erbjuder en utbildning som ger överblick av aktuellt kunskapsläge kombinerat med praktiska inslag genom att också handledning är integrerad med kursens undervisning. Utbildningen genomförs i samarbete med den nybildade stiftelsen *A Primo - Kunskapscentrum för psykologi och stöd under graviditet, späd- och småbarnsår*, som verkar för kunskapsutveckling om psykologi och stöd under graviditet, späd- och småbarnsår.

KURSINNEHÅLL

Kursen vill hjälpa dig att utveckla kunskap och förståelse för olika känslomässiga faktorerens betydelse i samspelet mellan föräldrar och barn. Den ger en översikt av perinatal-periodens psykologi - från graviditeten tills barnet är fem år. Kursen, som har både teoretiska och praktiska inslag, och behandlar teman om:

- Känslomässiga reaktioner i patientmötet: Reflexion över sin egen roll och sina reaktioner
- Graviditetens psykologi
- Perinatal psykiatri – hur kan vi förebygga en ogynnsam utveckling
- Anknnytning och mentalisering och hur man kan arbeta med detta
- Utvecklingspsykologi: iakttagelser och teorier för att skapa ett bra möte
- Föräldraskap, parrelation och tresamhetens betydelse
- Depression före och efter förlossning: Den perinatale tidens diagnoser och kriser
- Forskning: om samspel, depression och behandlingseffekter



ERSTA
SKÖNDAL
BRÄCKE
HÖGSKOLA

Uppdragsutbildningsenheten

KONTAKTUPPGIFTER



Björn Salomonsson

För frågor om innehåll kontakta:

Kursansvarig
Björn Salomonsson
070-585 49 29
bjornsalomonsson50@gmail.com

Studierektor
Susanne Björk
08-555 051 04
susanne.bjork@esh.se

För frågor kring anmälan
och administration:
08-555 051 19
uppdrag@esh.se

www.esh.se/uppdrag

UNDERVISNINGSFORMER

Kursen är upplagd så att deltagarna ska kunna integrera kunskapen med egna erfarenheter. Varje undervisningstillfälle inleds med en föreläsning som följs av ett handledningstillfälle, där du och dina kurskamrater i små grupper ventilerar erfarenheter av och reflektioner kring era möten med föräldrar och barn. Föreläsningarna och grupphandledningarna ges av erfarna handledare inom området med psyko-terapeutisk kompetens.

MÅLGRUPP

Vi ser gärna att olika yrkeskategorier möts kring gemensamma kunskaper och erfarenheter. Därför vänder sig kursen till en bred målgrupp av personer som i sitt yrke möter blivande och nyblivna föräldrar och små barn: socionomer, sjuksköterskor, barnmorskor, psykologer eller läkare, verksamma inom tex. mödra- och barnhälsovård, socialt arbete samt barn- och ungdomspsykiatri.

FÖRKUNSKAPSNIVÅ

Lämplig förkunskapsnivå är högskoleexamen om minst 120 högskolepoäng (80 poäng enligt tidigare poängsystem) inom hälsa, vård, omsorg och socialt arbete eller motsvarande. Deltagaren bör även ha viss arbetslivserfarenhet efter examen och vara yrkesverksam under utbildningstiden.

Utbildningen är en uppdragsutbildning där behörighet inte fordras av deltagarna som på reguljär högskoleutbildning. Uppdragsutbildningar följer dock samma krav och håller samma kvalitet som annan högskoleutbildning. Behörighet att söka har den som utses och finansieras av sin arbetsgivare

KURSANSVARIG

Kursansvarig är Björn Salomonsson leg läkare, docent, leg psykoterapeut

Övriga lärare och handledare:

Monica Hedenbro, socionom, med. dr. i barnpsykiatri, leg psykoterapeut
Margareta Hansson, leg psykolog, leg psykoterapeut
Maria Borg, leg psykolog, leg psykoterapeut, specialist i klinisk psykologi

ANMÄLAN

Anmälningssblankett finns på: www.esh.se/motaforaeldrar
Sista anmälningdag är den 11 juni 2021.

Anmälan behandlas enligt principen ”först till kvarn”. Efter sista anmälningdagen är anmälan bindande för arbetsgivaren under förutsättning att kursdeltagaren kan beredas plats på utbildningen.