



ERSTA
SKÖNDAL
BRÄCKE
HÖGSKOLA

Uppdragsutbildningsenheten

KURSTRÄFFAR

2021

4-5 oktober

25-26 oktober

8-9 november

6-7 december

Kl. 09.00-16.00

PLATS

Kursen hålls i Ersta Sköndal Bräcke högskolas lokaler, Campus Ersta, Erstagatan 1 F, Södermalm, Stockholm

KOSTNAD

18 300 kr (exkl. moms).
Litteraturkostnader tillkommer.

Utbildningen är en poängberättigad uppdragsutbildning på högskolenivå som skall bekostas av arbetsgivare eller annan juridisk person.
www.esh.se/avtalsvillkor.

MÅLGRUPP

Kursen riktar sig till handledare, socionomer, terapeuter, psykologer, lärare, chefer och andra som arbetar med vuxna.

Kreativa metoder - i handledning och för individ- och grupputveckling

7,5 högskolepoäng - grundläggande nivå

Hur ska vi kunna fokusera salutogent arbete med en uråldrig hjärna som främst letar efter problem? Vad är lagom ovanligt ledarskap? Hur kan kreativitet, rörelse och reflektion vara till hjälp i individers och gruppers lärande och utveckling? Vad underlättar en professionell hållning i ledarrollen? Hur håller vi nyfikenheten vid liv? Kan kreativa metoder fungera proaktivt i gruppers konfliktfas? Det är några teman som presenteras och diskuteras i den här utbildningen om *Kreativa metoder - i handledning och för individ- och grupputveckling*.

Kreativa metoder inkluderar och utmanar och är ett allt vanligare inslag för personer som är yrkesverksamma med handledning och individ och grupputveckling. Vare sig du har gruppen eller individen i fokus skapar kreativa metoder vägar till utveckling som är både lustfylld och utmanande. Med fler språk ökar möjligheterna att förstå komplexa dilemman, väcka nyfikenhet och fantasi och utforska frågor och problem från nya vinklar. Att tillföra gestaltande övningar ger ofta ny energi och kan förmedla hopp i till synes låsta situationer.

Kreativa metoder med grund i salutogent tänkande är användbart i en bred yrkesutövning. Med start höstterminen 2020 ges nu uppdragsutbildningen med fokus på hur kreativa, visuella metoder kan användas i såväl grupphandledning som enskild handledning, och även vara ett verktyg i socialt arbete, i terapier, grupp- och ledarskapsutveckling samt i undervisning på högskolan.

Kursansvariga är Katrin Byréus och Natasja Andersson Elmtoft.

KUR SINNEHÅLL

Kursen har ett tematiserat upplägg som bygger på hur man utifrån olika perspektiv kan arbeta med kreativa metoder i en miljö för lärande och utveckling. Kreativa, visuella metoder, salutogent tänkande och reflektion är kursens bärande element som utforskas utifrån perspektiv på ledarskap, handledning, grupputveckling och individers utveckling.

Kursen belyser också aktuell forskning kring kreativa metoder, aktuell evidensbaserad teori för grupputveckling och hur dessa kan omsättas till praktiskt arbete i den egna yrkesutövningen. Kursen presenterar hur du kan arbeta med olika metoder så som värderingsövningar, forumspel, tejpning, m.m. och ger också möjlighet att utforska och utveckla ditt eget ledarskap. Teori varvas med praktiska övningar och kontinuerlig reflektion.



ERSTA
SKÖNDAL
BRÄCKE
HÖGSKOLA

Uppdragsutbildningsenheten

KONTAKTUPPGIFTER



Katrin Byréus



Natasja Andersson Elmtoft

För frågor om innehåll kontakta:

Kursansvariga
Katrin Byréus
byreuskatrin@gmail.com
070-873 68 71

Natasja Andersson Elmtoft
natasja.andersson-elmtoft@esh.se
076-893 10 56

Studierektor:
Monica Rønning Frick
monica.ronning-frick@esh.se
08-555 051 17

För frågor kring anmälan och
administration: 08-555 051 19
uppdrag@esh.se

www.esh.se/uppdrag

UNDERVISNINGSFORMER

Undervisningen sker i grupp om max 20 deltagare. Undervisningen ges i form av föreläsningar i kombination med seminarier, reflektioner och metodövningar under åtta undervisningsdagar. Kursen är upplagd så att deltagarna ska kunna integrera kunskap med egna erfarenheter.

KURSANSVARIGA

Katrin Byréus är lärare, dramapedagog, diplomerad handledare och medverkar vid handledarutbildningen vid Ersta Sköndal Bräcke högskola. Katrin har utvecklat pedagogiska metoder sedan mer än 25 år och är författare till bl.a. *Kreativa metoder för grupputveckling och handledning* (2012) Liber och *Du har huvudrollen i ditt liv – om forumspel* (2010) Liber samt *lagom Ovanligt – handledning med kreativa metoder* (2020) Studentlitteratur.

Natasja Andersson Elmtoft är fil mag. i socialt arbete, leg. psykoterapeut, handledare och lärare vid Ersta Sköndal Bräcke högskola där hon är bland annat ansvarig för momentet Personlig och professionell utveckling under socionomutbildningen.

Medverkande gästlärare bl.a.

Christina Löwenborg, leg. psykoterapeut, fil mag i socialt arbete och dipl. handledare

Elsa Szatek, auktoriserad dramapedagog, fil mag utbildningsvetenskap samt doktorand inom drama med didaktisk inriktning vid Stockholms universitet.

FÖRKUNSKAPSNIVÅ

Utbildningen är en uppdragsutbildning där inte behörighet fordras av deltagarna som på reguljär/annan högskoleutbildning. Uppdragsutbildningar följer dock samma krav och håller samma kvalitet som annan högskoleutbildning.

Behörighet att söka har den som utses och finansieras av sin arbetsgivare. Lämplig förkunskapsnivå är högskoleexamen om minst 120 högskolepoäng (80 poäng enligt tidigare poängsystem) inom hälsa, vård, omsorg och socialt arbete eller motsvarande. Deltagaren bör även ha minst tre års arbetslivserfarenhet efter examen och vara yrkesverksam under utbildningstiden.

ANMÄLAN

Anmälningsblankett finns på: www.esh.se/kreativametoder. Sista anmälningsdag är 20 augusti 2021.

Anmälan behandlas efter inkommet datum, enligt principen ”först till kvarn”. Efter sista anmälningsdagen är anmälan bindande för arbetsgivaren under förutsättning att kursdeltagaren kan beredas plats på utbildningen.