

Det är aldrig för tidigt!

Uppdragsutbildningen satsar på kompetensutveckling kring de små barnen och deras familjer/omsorgspersoner

De yngsta barnen och deras familjer behöver ibland hjälp och stöd i syfte att stärka familjens samspel och att stödja barnens psykologiska utveckling. Familjen kan vara barnets biologiska familj eller andra för barnet viktiga anknytningspersoner. Det finns idag omfattande kunskap med forskningsstöd kring barns tidiga utveckling och dess betydelse för fortsatta livet. Vi föds med en väldigt utvecklad hjärna vars strukturer byggs upp i ett nära samspel med föräldrar och andra viktiga personer. På så sätt byggs alla de förmågor upp som krävs för att kunna leva ett helt liv. I relationen till föräldrarna utvecklas och stärks barnens förmåga att hantera både egna och andras känslor, och därmed samvaron med andra människor. En bas för kommunikation och känsloreglering växer fram. Med andra ord – det är aldrig för tidigt att erbjuda insatser för de små barnen.

Sjukdom, stress, bristande samarbete och andra försvärande faktorer, kan göra att samspellet mellan föräldrar och barn fungerar sämre och relationen mellan dem påverkas. Barn kan också ha med sig svårigheter från början som gör det extra svårt i familjen. Många barn och föräldrar kan därför behöva terapeutisk hjälp, samtals- och/eller samspelestöd i den tidigaste livsfasen.

I syfte att bidra till kunskapsutvecklingen kring dessa frågor planerar nu Uppdragsutbildningen vid Ersta Sköndal Bräcke högskola ett kompetensutvecklingsprogram som rör de små barnen och deras familjer/omsorgspersoner. Programmet genomförs i samarbete med stiftelsen A Primo Kunskapscentrum för psykologi och stöd under graviditet, spädbarn- och småbarnsår. A Primo är latin och betyder ”från början”, dess målområde är utbildning i omhändertagandet av känslomässiga problem hos föräldrar under graviditet samt barn 0 – 5 år och deras föräldrar. Stiftelsen verkar bland annat för att genom utbildning förbättra kunskap och praxis om hur föräldrars och barns emotionella svårigheter tas om hand inom vård, omsorg och socialt arbete.

Kompetensutvecklingsprogrammet innehåller flera utbildningar. Utbildningarna vänder sig till en bred målgrupp av personer som i sitt yrke möter små barn och deras föräldrar/omsorgspersoner. Du som söker kan till exempel vara verksam i socialt arbete, barn- och elevhälsa eller i hälso- och sjukvård. Du kan tex. vara socialarbetare, kurator, sjuksköterska, barnmorska, läkare, psykolog, förskolepedagog.

Våra kurser

- **Det lilla barnet.** Fördjupningskurs för socionomer i de första årens psykologi, 7,5 hp
- **Att möta blivande och nyblivna föräldrar med barn,** 7,5 hp
- **Barnet i förskolan.** Fördjupningskurs för förskolepedagoger i de första årens psykologi, 7,5 hp
- **Psykologisk konsultation med MHV-barnmorskor och BHV- sjuksköterskor,** 15 hp
- **Barn, Familj och Samspel,** 15 hp

Om er organisation vill diskutera digitala och/eller ”skräddarsydda” kurser så är det också möjligt.

Kontakt: Susanne Björk, susanne.bjork@esh.se, 08-555 051 04