

CURRICULUM VITAE

Jennifer Bullington, **Professor**

Nuvarande anställning: Höskolelektor vid:

Ersta & Sköndal Högskola
Institution för vårdvetenskap
Box 11189
100 61 Stockholm

tel: 08/ 555 050 22

jennifer.bullington@esh.se

Akademiska examina

Bachelor of Arts Examen (BA) Philosophy Major, Connecticut College 1980

Master of Arts (MA) Psychology Duquesne University 1982

Sjukgymnastexamen Karolinska Institutet 1987

Filosofie Doktorexamen (fil. dr), Universitet i Linköping, Tema Hälsa och Samhälle 1999

Docent i Tema Hälsa och Samhälle, Universitet i Linköping, Institution för Hälsa och Samhälle 2004

Professor vid Ersta Sköndal Högskola 2009

Sammanfattning av forskningsverksamhet

Kropp-själ aspekter på hälsa och sjukdom (psykosomatik)

Min forskning handlar främst om teoretiska och empiriska studier kring kropp – själ frågor i förhållande till hälsa och sjukdom. Grunden till denna forskning utgörs av filosofen Maurice Merleau Ponty's fenomenologi - i synnerhet hans arbete om kroppen. Den fenomenologiska, psykosomatiska teorin som utarbetades i avhandlingen har sedan dess publicering utvecklats ytterligare genom teoretiska och empiriska arbeten. Syftet med forskningen är att fördjupa förståelsen för samspelet mellan kroppsliga, psykiska och sociala dimensioner i hälsa/ohälsa och att tillämpa den kunskapen i konkret vårdarbete. Som utbildad filosof och klinker har jag som ambition att berika teoribildning genom fortsatta kliniska erfarenheter, arbete i fokusgrupper, handledning av doktorander, och bidra till att klinisk praktik inspireras och utvecklas av teorin genom föreläsningar, konferenser och vetenskapliga texter. Min forskning tillämpas inom olika utbildningar och avhandlingar inom vårdområdet.

Main Areas of Research Interest

- *Psychosomatic theory from a philosophical perspective
- *Merleau-Ponty's phenomenology, especially "the lived body"
- *Existential aspects of care and rehabilitation of persons with chronic pain
- *Fenomenologisk metod

Publicerade vetenskapliga artiklar i referee granskade tidskrifter

Bullington, J. & Karlsson, G. (1984) Introduction to phenomenological psychological research. *Scandinavian Journal of Psychology*, 25, 51 – 63.

Bullington, J. & Karlsson, G. (1997) Body experiences of persons who are congenitally blind: A phenomenological - psychological Study. *Journal of Visual Impairment and Blindness*, 91, 151 – 162.

Bullington, J. & Karlsson, G. (1998) Hur uppfattar en blind person sin kropp? *Social Forskning*, 13, 8 – 10.

Hellström, O., **Bullington, J.**, Karlsson, G., Lindqvist, P., Mattsson, B. (1998a) Doctors' attitudes to fibromyalgia: A phenomenological study. *Scand J Soc Med*, 26, No. 3, 232 – 237.

Hellström, O., **Bullington, J.**, Karlsson, G., Lindqvist, P., Mattsson, B. (1998b) A phenomenological study of fibromyalgia: Patient perspectives. *Scand J of Primary Health Care*, 1998, 17, 11 – 16.

Bullington, J., Nordemar, K., Nordemar K., Sjöström-Flanagan, C. (2003) "Meaning out of Chaos: A Way to Understand Chronic Pain." *Scand J Caring Sci*; 2003; 17, 325-331.

Bragee, B. & **Bullington, J.** (2003) "From Health to Disease: A New Approach to Study the Emergence of Psychosomatic Symptoms, *Psychother Psychosom*, 2003; 72: 228 – 229.

Bullington, J., Nordemar, K., Nordemar K., Sjöström-Flanagan, C. (2004) Meaning out of Chaos: a way to understand chronic pain, *Neuropathic Pain Review Series*, Issue 2 (2004) pp. 22 – 23.

Bullington, J., Sjöström-Flanagan, C., Nordemar, K., Nordemar K. (2005) From pain through chaos towards new meaning: two case studies, *The Arts in Psychotherapy*, 32/14, pp. 261 – 274.

Bullington, J. (2006) "Body and Self: A Phenomenological study on the aging body and identity, *Medical Humanities*, 2006, vol. 32: 25 – 31.

Lundberg M, Styf J, **Bullington J.** (2007) Experiences of moving with persistent pain - A qualitative study from a patient perspective. *Physiother Theory Pract*. 2007 Jul;23(4):199-209.

Bullington, J. (2009) Embodiment and chronic pain: implications for rehabilitation practice, *Health Care Analysis* Volume 17, Number 2 / June, 2009

Levy Berg, A., Sandahl, C., **Bullington, J.** (2010) "Patients' perspective of change processes in affect-focused body psychotherapy for generalized anxiety disorder, *Journal of Body, Movement and Dance in Psychotherapy*, Vol 5, Nr. 2, august 2010, 151 – 169.

Publicerade vetenskapliga arbeten: andra tidskrifter, böcker, kapitel i antologier, rapportserier mm.

Bullington, J. & Karlsson, G. (1990) Replik angående artiklarna "Tankarna i din hjärna." *Psykisk Hälsa* 1, 88 – 90.

Bullington, J. (1991) Hur används yrkesmässig kompetens inom sektoriserad psykiatri? Landstingets Västra Stockholms sjukvårdsområde Fou Rapport.

Bullington, J. (1995) Några reflektioner kring Freuds konversionshysteri. I F. Svenaeus (red.) *Passager; Sju medicin- och hälsoteoretiska essäer*. Linköping Universitet, Tema Hälsa och Samhälle Meddelande serie 1995:4, ss. 33 – 43.

Bullington, J. & Karlsson, G. (1995) Kroppsupplevelse hos barndomsblinda personer. Stockholms universitet, psykologiska institutionen, Rapport nr. 84.

Bullington, J. (1996) The role of different professions in defining the goals of medicine. I L. Nordenfelt & P.A. Tengland (red) *The Goals and Limits of Medicine*, Stockholm: Almqvist & Wiksell International, pp. 99 – 114.

Bullington, J. & Karlsson, G. (1999) Några reflektioner över barndomsblindas kroppsupplevelse, i G. Karlssons *Leva som blind: Fenomenologisk-psykologiska undersökningar*, Stockholm: Carlsson, ss. 61 – 81.

Bullington, J. (1999a) *The Mysterious Life of the Body: A New Look at Psychosomatics*, (doktorsavhandling) Linköping: Linköping Studies in Arts and Science nr 190.

Bullington, J. (1999b) *The Mysterious Life of the Body: A New Look at Psychosomatics*, Stockholm: Almqvist & Wiksell International (avhandlingen publicerad som bok).

Bullington, J., (2001) "Psykosomatik: En biomedicinsk anomali – hur ska vi förstå det psykosomatiska?" *Filosofisk Tidskrift* 4/01.

Bullington, J., (2002) "Health as Receptivity: A phenomenological interpretation of allostasis" I L. Nordenfelt & P.E. Liss (eds). *Dimensions of Health and Health Promotion*, Amsterdam – New York: Rodopi. Ss 83 – 95.

Bullington, J.(2004a) Den objektiva kroppen och den levda kroppen i behandlingsrummet, i S. Olin och F. Svenaeus (red) *Människan möter Medicin*. Stockholm: Carlssons förlag.ss. 49 – 68.

Bullington, J. (2004b) Merleau-Pontys fenomenologi och en ”alternativ” syn på kroppen, i M. Eklöf (red) Perspektiv på komplementär medicin: Medicinsk pluralism i mångvetenskaplig belysning, Lund: Studentlitteratur. Ss. 101 – 115.

Bullington, J. (2006) Body and Self: A Phenomenological study on the aging body and identity, I Frances Rapport & Paul Wainwright (eds.) The Self in Health and Illness: Patients, professionals and narrative identity. Oxford: Radcliffe Publishing. s. 69 – 82.

Bullington, J. (2007) Psykosomatik: om kropp, själ och meningsskapande, Lund: Studentlitteratur.

Nordemar, R., **Bullington, J.**, Haegerstam, G. (2008) Evidensbaserad medicin räcker inte, *Läkartidningen* Nr. 11, 2008, volym 105. ss. 797 – 798.

Bullington, J. (2008) Kropp, själ och meningsskapande, *Omsorg*, Nr. 2/2008. ss 9-12.

Bullington, J. (2009) Being body: the dignity of human embodiment, I Lennart Nordenfelt (red.) *Dignity in Care for Older People*, Blackwell (pp. 54 - 76)

Bullington, J (2010) ”Vad är det som läker? Existentiella aspekter på hälsa och sjukdom,” i G. Silfverberg (red). *Visst längtar jag fortfarande efter något. Om etik och andlighet i vård, psykoterapi och musik*, Ersta Sköndal högskola.

Övriga vetenskapliga uppdrag

Adjungerad ledamot i Centrum för vårdvetenskapliga forskning (sedan 2007)

Styrelsemedlem i Ersta Sköndals högskolans utbildnings och forskningsstyrelse (sedan 2005)

Ämnesansvarig för Samhälls- och beteende vetenskapliga kurser vid Ersta Sköndal högskola (institution för vårdvetenskap)

Referee granskare för Tidskriften *Scandinavian Journal of Caring Sciences*. (sedan 2005)

Referee granskare för Tidskriften *The Journal of Pain* (enstaka)

Granskare för Karolinska Institutets post-doc ansökningar (sedan 2008)

Handledning

Huvudhandledare för Britt Bragée som disputerade 09-02-06 på avhandlingen ”Kroppens mening. Studier i psykosomatiska lösningar. *Body meaning. Studies in psychosomatic solutions*. Akademisk avhandling i pedagogik, Stockholms universitet.

Bihandledare till doktorand Gabriele Biguet som arbetar med sin avhandling ”Patient Empowerment and the meaning of acceptance in individuals with long-standing musculoskeletal pain. Implications for rehabilitation practice” Karolinska Institutet, Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle, sektionen för sjukgymnastik

Metodhandledare (och sista författare på en artikel i avhandlingen) för doktoranden Marie Lundberg som disputerat på avhandling ”Kinesiophobia – Various aspects of moving with musculoskeletal pain” Sahlgrenska Academy at Göteborg University, Department of Orthopaedics, institute of clinical studies, 06-05-05.

Metodhandledare (och sista författare på en artikel i avhandlingen) för doktoranden Adrienne Levy-Berg som disputerade på avhandlingen ”Patient’s perspective of change in processes in affect-focused body psychotherapy” vid Karolinska institutet, Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle, sektionen för sjukgymnastik, 09 – 05 – 08.

Utöver handledning på doktorand nivå har jag handlett och handleder ett stort antal studenterna på uppsatser på grund- och avancerad nivå.

Betygsnämnd

08-05-30 Betygsnämnd för doktorand Lena Nordgren, ”När kroppen sätter gränser: En studie om att leva med hjärtsvikt i medelåldern” Växjö universitet, Institution för vårdvetenskap och socialt arbete.

08-11-14 Betygsnämnd för doktorand Berit Seiger Cronfalk, ”Being in safe hands: the experiences of soft tissue massage as a complement in palliative care. Intervention studies concerning patients, relatives and nursing staff”, Karolinska Institutet.

10 – 10 – 22 Betygsnämnd för doktorand Cecilia Håkansson “Living with Irritable Bowl Syndrome” Karolinska Institutet.

Pedagogiska och administrativa meriter

Pedagogiska meriter

Under min doktorandtid undervisade jag inom olika ämnen vid Linköpings universitet, lärarhögskolan i Linköping, psykologlinjen i Stockholm och sjukgymnastutbildningen i Linköping. Jag har dessutom arbetat som basgruppshandledare i PBL (problembaserat lärande) på magisterutbildningen i Folkhälsovetenskap vid Hälsouniversitetet i Linköping och vid Ersta Sköndal högskolan. Den sista terminen av min doktorandtid kombinerade jag med en anställning som vik. lektor på Ersta & Sköndal Högskola i Stockholm. Där arbetade jag på sjuksköterskeutbildningen under ett års tid, med undervisning framför allt inom vetenskapsteori och vetenskaplig metod, och jag var kursansvarig för det vetenskapliga blocket ”omvårdnadens kunskaps- och vetenskapsteori”. Jag har därför god vana att undervisa och administrera kurser på vårdutbildningar och på universitetet. På grundnivån har jag föreläst för arbetsterapeuter, läkare, sjukgymnaster, sjuksköterskor, studenter på lärarhögskolan och humanister på olika linjer vid universitet. Som disputerad har jag undervisat på doktorandnivå för forskarstuderanden, läkare och psykologer. En av doktorandkurser jag har undervisat på (”Kropp och Medvetande” på psykologiska institutionen, Stockholms universitet) var min egen kurs som jag själv tog initiativ till och formade, tillsammans med Professor Henry Montgomery. Likaså utformade jag den fristående

kursen i filosofi på Södertörns högskola "Medicinens och vårdens filosofi" som jag höll i HT 2004. Som lektor på Linköpings universitet, Campus Norrköping hade jag ansvar för vetenskapsteori i magisterprogrammet och var årsansvarig för magister året och studenternas magisteruppsatser. Kursen i vetenskapsteori som jag var kursledare för utarbetade jag själv. Inom ramen för nuvarande anställning vid Ersta Sköndal högskola (sedan hösten 2003) arbetar jag som högskolelektor och har ansvar för kurser i vetenskaplig teori och metod, samhälls- och beteendevetenskap (psykologi) och huvudansvar för studenternas uppsatser, på grund (det samordnade programmet) och avancerad (magister) nivå. Vid Ersta Sköndal högskola har jag utarbetat en fristående kurs "Merleau-Ponty: filosofiska grunder och grundläggande begrepp" 7 hp på avancerad nivå.

Jag har alltså god erfarenhet av att utforma egna kurser, administrera kurser (kursledare) och undervisa inom olika områden på både grund och avancerad nivå (se nedan för en kort presentation av min undervisning).

Kortfattad presentation av undervisning (exklusive enstaka föredrag/föreläsningar)

1995-1998 Återkommande föreläsningar om psykosomatik vid sjukgymnastutbildning i Linköping

1995-1996 Lärare i "Humanioras vetenskapsteori" på kulturvetenskapligt basblock och PA - linjen vid Linköpings universitet

1995-1998 Seminarieledare i filosofiseminarier på lärarhögskola i Linköping

1996-1997 Basgruppshandledare på Magisterutbildning i Folkhälsovetenskap, Hälsovetenskapliga fakulteten i Linköping.

1998 Lärare i vetenskapsteori på psykologlinjen i Stockholm.

1999 Anställning ett år som vik. högskolelektor vid Ersta & Sköndal Högskola.

1999-2000 Undervisning i fenomenologi och psykosomatik för doktorandkursen i vetenskapsteori vid Karolinska Institutet, institutionen för Humaniora, Informatik och Samhällsvetenskap (HIS).

2000 Egen doktorandkurs (5 poäng) "Kropp och medvetande" på Psykologiska institutionen, Stockholms universitet

2001 Vik. lektor (å 20%) vid institution för sjukgymnastik, Karolinska Institutet (01-07-01 – 01-12-31).

Fast anställning som lektor vid Universitet i Linköping, Campus Norrköping (tjänstledigt fr o m 03-10-01 t o m 04-03-31). Projektanställning 6 månader (se tjänstledighet) på Ersta Sköndal Högskola, Stockholm, sökte och fått en fastanställning som högskolelektor på Ersta & Sköndal fr o m 04-04-01.

Hösttermin 2004 Fristående kurs i filosofi på Södertörns högskola "Medicinens och vårdens filosofi.

2003- (pågående) anställning som lektor vid Ersta & Sköndal högskola.

Administrativa meriter

Jag har arbetat under 3 terminer som programstudierektor och ämnesstudierektor på utbildningsprogrammet Samhälls- och Kulturanalys vid Linköpings universitet/Campus Norrköping. Ansvarat för både personal- och budgetfrågor ingick i befattningen, vilket innebär att denna tjänstens utformning liknar prefektskap vid andra institutioner. Jag tog initiativ till en arbetsgrupp (vetenskapsgruppen) vid Ersta Sköndal högskolan som under 4 terminer arbetade med högskolemässighet och vetenskaplighet inom programmen samt vetenskaplig nivå av uppsatser. Jag var sammankallade och ledde arbete i den gruppen. När det arbetet lades ner fick jag ansvar för att vara sammankallade och ledande för en ytterligare en grupp (uppsatsgruppen) som fortsätter arbetet med att höja den vetenskapliga kvalitén på högskolans uppsatser. Jag är ämnesansvarig lektor för ämnet samhälls- och beteendevetenskap på Ersta Sköndal högskola.

Presentationer vid Nationella/internationella konferenser

The first international Conference on Philosophy and Mental Health in Marbella, February 28 – March 2, 1996. Paper “Mind Body Interaction in Psychosomatic Disease.”

Conference of the Nordic Network for Philosophy, Medicine, and Mental Health in Vadstena, October 3 – 4, 1996. Paper “Mind matters, but not the way you think!”

Conference of the Nordic Network for Philosophy, Medicine and Mental Health in Copenhagen, October 2 – 3, 1997. Paper “Being towards the body: a phenomenological reflection on psychosomatic conditions.”

Conference of the Nordic Network for Philosophy, Medicine and Mental Health in Tromsö, October 8 – 9, 1998. Paper “Merleau-Ponty and Freud: Phenomenology and Metapsychology.”

Psykosomatisk medicin- 3rd nationella konferensen, Växjö, 16 – 18 juni, 1999. Paper ”Hälsa ur ett helhetsperspektiv.”

XIIIth Annual Conference of the European Society for Philosophy of Medicine and Health Care, Epistemology and Medicine, Linköping, Sweden, 18 –19 August 1999. Paper, “The lived body and psychosomatic conditions: how does the phenomenology of Merleau-Ponty help us to understand psychosomatics?”

Psykologforum, 11 – 12 december 2000, Stockholm. Papper, ”Psykosomatik: en biomedicinsk anomali – hur ska vi förstå det psykosomatiska?”

Warwick Workshop “Health across the lay – professional divide” Warwick, England, 11 – 13 May, 2001. Paper, “Listening to bodies: the clinical encounter and the lived body.”

The 16th World Congress on Psychosomatic Medicine, Göteborg, 24 – 29 augusti, 2001. Paper, “Having a body and being my body: Some thoughts on the status of the body in health care encounters.”

Konferens "Samhället, hälsan och den medicinska pluralismen: ett mångvetenskapligt forskarseminarium, Örebro universitet, 29 – 30 augusti, 2002. Paper, "Kroppen är den plats där världen bli till: en "alternativ" syn på kroppen."

The 22nd International Human Science Research Conference: Human science research and human vulnerability. Ersta & Sköndal Högskola, Stockholm August 13 – 16, 2003. Paper, "Having a body and being my body: the status of the body in health care encounters."

Forum för Sociometri och Psykodrama: Psykodramats filosofi I mote med andra strömningar, Norrköping, 7 – 9 November 2003. Paper: "Listening to bodies, the clinical encounter and the lived body."

Sigtuna Konferans 25 september, 2004 "Vad är det som läker?" Föredraget "När kroppen "talar" – psykosomatik och kropp/själ frågan."

Sigtuna Konferans 9 september, 2005 "Vad är det som läker?" Föredraget "Om hälsofrämjarnas möjligheter. "

Sigtuna Konferens 20 oktober, 2006 "Konsten att läka" Workshophållare "Att bli berörd – om kroppen, själen och känslor".

Konferens Linköpings universitet, 7 – 8 maj, 2008, "Self, Identities and Bioethics" föredraget "Embodiment and chronic pain."

Sigtuna Konferens och Ersta Sköndal 4 december, 2008 "Om döden i vår samtidskultur, Döden ur ett kroppsperspektiv" Föredraget "Döden och den levda kroppen: Om meningsskapande intill slutet."

Föredrag på Hamilton seminarium, 9 november, 2009, Ersta Sköndal högskola "Existentiella aspekter på hälsa och sjukdom, vad är det som läker?"

Konferens Södertörn 19 – 20 maj, 2010 "The lived body and psychosomatics: A Merleau-Pontian perspective" på konferensen *Bodily Phenomenology*.

Enstaka föredrag

(96-10-30) "Psykosomatik ur filosofins perspektiv" vid Seminariet *Psykosomatik - teori och praktik* i Uppsala. Ett samarbete mellan företagets Utbildningscentrum och Stiftelsen Psykosomatiskt Centrum i Stockholm

(97-11-25) "Känslans intelligens" i föreläsningsserien om "Människans värde och värdighet" i samarrangemang med läns museet och Linköpings universitet

(98-03-31) "Kropp/själ problemet och Psykosomatik" i föreläsningsserien om "Människans värde och värdighet" i samarrangemang med läns museet och Linköpings universitet (se ovan)

(98- 17/18 –3) Föreläst om Merleau-Pontys fenomenologi vid svenska psykoanalytiska föreningen i Stockholm

(99-10-01) ”Fenomenologi och Psykosomatik” vid ”perspektivseminariet” arrangerad av Pedagogiska och Psykologiska institutionerna , Stockholms universitet

(99-10-12) Föredrag om min avhandling ”The Mysterious Life of the Body: A New Look at Psychosomatics” (avhandling) för psykologavdelning, Halmstad Länssjukhus

(99-11-09) ”Den levda kroppen och den objektiva kroppen” för Smärtkliniken Kronan St. Görans Sjukhus

(00-01-14) ”Psykosomatik ur ett fenomenologiskt perspektiv” vid Kista psykiatriska mottagning

(00-03-01) ”Psykosomatik och fenomenologi” för Nätverket Humanistisk Medicin (HIS-Karolinska Institutet)

(00-04-11) ”Kropp – själ problemet” för Smärtkliniken Kronan St. Görans Sjukhus

”Har jag en kropp, eller är jag min kropp? Om psykosomatik och kropp/själ relationen” föreläsning inom ramen för serien ”Den omätbara människan: Ett samtal om psykisk hälsa” ett samarbete mellan Karlstads Universitet, ABF, Folkuniversitet, NBV Värmland. (Karlstad 00-10-16, Säffle 00-10-17 och Torsby 00-10-17)

(00-11-10) Föredrag om Merleau-Pontys filosofi för doktorander vid Örebro universitet.

(01-04-01) ”Den talande kroppen och den stumma själen: om kroppsmening och det gåtfulla psykosomatiska uttrycket.” Brorhjortshus i Uppsala

(2004 – 10 – 21) Föreläsning på Psykoterapi Institut Stockholm, föreläsning ”Fenomenologi som filosofi, fenomenologi som forskningsmetod.”

(2004 – 10 – 26) Föreläsning vid kursen ”Kognitiv smärtrehabilitering och psykosomatiska sjukdomar” Mitthögskolan Sundsvall, föreläsning, ”Psychosomatik utifrån ett filosofiskt perspektiv, kropp-själ problemet och Merleau-Ponty's 'levd kropp'”

(2004 – 11 – 02) Föreläsning för sjukgymnaster inom Sjukgymnastikverksamheten inom Sahlgrenska universitetssjukhusen i Göteborg, föreläsning, ”Den talade kroppen: Psykosomatik och Kropp – själ frågan.”

(2005-04-27) Föreläsning på högre seminariet vid Växjö universitet om ”Den levda kroppen i hälso- och sjukvården”

(06-04-18) Extern föreläsning om grupp processer för CEFAM (Centrum för allmänmedicin, vårdutvecklings avdelning för primärvården).

(2006 – 10 – 10) Extern föreläsare om gruppprocesser på CEFAM (se ovan) på medarbetardagen.

(2008 – 05 – 5/7) Föreläsare vid Linköpings universitet, konferensen Self, Identities and Bioethics, 7 – 9 maj, föredrag ”Embodiment and chronic pain”.

(2008 – 05 – 19/20) Föreläsare i Uppsala Stressforskningskongress 19 - 20 maj 2008 i Uppsala, föredrag ”Om kropp, själ och meningsskapande”.

(2009 – 02- 04 + 09 – 02 – 18) Föreläsare på fristående kurs på avancerad nivå (Karolinska Institutet) ”Hälsa och ohälsa – ett psykosomatiskt perspektiv” Min bok (2007) om psykosomatik är huvudkursbok.

(2009 – 04 – 24) Föreläsare Magisterkurs på Dramtiska institutet ”Kunskapsreflektion för scenkonstnärer” Min bok om psykosomatik används på utbildningen.

(09 – 10 – 09) Föreläsare vid Svenskt Smärtforums årliga möte på Karolinska Universitetssjukhuset Huddinge, Smärtavdelning på Anestesi- och intensivvårdskliniken, ”Embodiment och kronisk smärta, några reflektioner över Merleau-Pontys tänkande och rehabiliteringsprocessen.

(10– 03 – 08) Inbjuden föreläsare om hälsa och hälsobegreppet i forskarutbildningskurs ”Theories and concepts in health promotion, health prevention and health behaviour, 4.5 higher education credits vt 2010” vid Sahlgrenska Göteborg.

(10 – 10 – 18) Inbjuden föreläsare ”Kropp – själ aspekter på hälsa och ohälsa: Betydelsen av Merleau-Pontys begrepp ”den levda kroppen” för vården” Linnéuniversitet, Kalmar Växjö.

Återkommande föreläsare (sedan HT 09) om psykosomatik på en fristående kurs på avancerad nivå på Karolinska Institutet ”Hälsa och ohälsa – ett psykosomatiskt perspektiv” där min bok (2007) om psykosomatik är huvudkursbok.

Återkommande föreläsare (sedan VT 09) om psykosomatik för psykologlinje, termin 8, Stockholms universitet. Min bok (2007) används som kurslitteratur.

Återkommande föreläsare (sedan VT 09) om psykosomatik för psykoterapi utbildning Stockholms universitet Min bok (2007) används som kurslitteratur.

Forskarvistelser utomlands

Centre Culturel Suedois (Svenska kulturinstitutet i Paris) juli 1995 och juli 1996

Pågående forskningsprojekt/författarskap

1. PROJEKTTITEL: Interview study of women with persistent pregnancy – related pelvic girdle pain.

Projektledare: Annelie Gutke, Med Dr. Linköpings universitet,
Medarbetare: Marie Lundberg, Med Dr. Yrkesortopeden Sahlgrenska,
Professor Jennifer Bullington, Ersta & Sköndal högskola

Back pain is more common in women than in men and 10-20% report debut during pregnancy. Back problems that start during pregnancy are more often of pelvic joint character than coming from the lumbar spine region. Pelvic girdle pain (PGP) is defined as pain experienced between the posterior iliac crest and the gluteal fold, particular in the vicinity of the sacroiliac joints with or without radiation to the leg. In a pregnant population, 2/3 of women with lumbopelvic pain have PGP. Several authors argue for the importance of different treatment strategies for PGP and pain from the lumbar region. It is therefore of great importance to classify lumbopelvic pain patients into subgroups and study the different subgroups. Studies with long-term follow up of PGP are missing and the natural course is therefore unknown. Lumbopelvic pain is often looked upon as a normal consequence of pregnancy that the woman must endure. However, a third of all pregnant women report lumbopelvic pain as a severe problem which interferes with most activities of daily life and compromises their ability to work. For women having persistent lumbopelvic pain *after pregnancy*, there is a high risk of persistent pain for years with difficulty of going back to work. So far, the research within this field has been viewed from a strict biomedical perspective. As of today, research related to pain could not be discussed without placing it in a broader bio-psycho-social context. This has been suggested by O'Sullivan et al 2007 who base a diagnosis and classification system within a bio-psycho-social framework where it is acknowledged that the problem is complex and multifactorial. Even if complexity of the problem is acknowledged, the influence of psychosocial factors on the course and prognosis of PGP is little investigated. The aim of this study is to explore how women with persistent pregnancy-related pelvic girdle pain experience living with pain through a long-term follow-up of a cohort of women 6-8 years after pregnancy will be undertaken in city Y. All pregnant women during 2 years (86% of all pregnant women in the year of 2001 and 2002 in the community) participated in a previous cohort study. The women of the cohort will answer a questionnaire. Women with any form of lumbopelvic pain will be clinically evaluated. The women who accept participation in the long term follow-up will be asked about participation in the interviews.

2. PROJEKTTITEL: Skelettförankrad amputationsprotes – betydelse och kostnader. (ALF forskningsmedel)

Projektledare: Prof. Björn Rydevik, Avd för Ortopedi, Inst. För de kirurgiska disciplinerna, Sahlgrenska universitetssjukhus
Medarbetare: Kerstin Hagberg, Med Dr. Sahlgrenska Universitetssjukhus
Marie Lundberg, Med Dr. Yrkesortopeden, Sahlgrenska
Professor Jennifer Bullington, Ersta Sköndal högskola

Amputation av arm eller ben pga. trauma, tumör eller annan anledning drabbar vanligen yngre personer som ofta har lång förväntad livslängd med ett påtagligt fysiskt handikapp.

Konventionell protesförsörjning sker med hylsprotos. Kontakt med Ortopedteknisk enhet (OTA) för justering av hylsa och protes krävs livet ut och en ny protes behöver tillverkas med jämna mellanrum. Med åren tillkommer ofta försämrade kvalitet av stumpen pga. slitage från hylsan som ytterligare kan försvåra protesförsörjningen. Belastningsrelaterade problem i rygg och andra leder är vanligt förekommande på sikt. Operativa revisioner förekommer för att öka förutsättningen att använda hylsprotos, men i vissa fall kan det vara omöjligt att överhuvudtaget använda protes. Under de senaste 15 åren har skelettförankrad protes blivit ett realistiskt alternativ till konventionell hylsprotos för personer med amputation av annan orsak än nedsatt perifer cirkulation. Behandlingen, som har utvecklats i samarbete med Sahlgrenska Universitetssjukhuset (SU) och Sahlgrenska Akademin, bygger på metoden osseointegration som introducerades för tandimplantat under 1960-talet av Professor P-I Brånemark. Sedan 1999 drivs behandlingen vid Centrum för Ortopedisk Osseointegration (COO), Ortopeden/SU. COO har idag världsledande erfarenhet gällande skelettförankrade amputationsproteser (OI-protes) med ca 130 behandlade patienter. Den vanligaste amputationsorsaken är trauma och majoriteten är lårbensamputerade. De flesta patienter kommer remitterade från andra landsting i Sverige, men patienter kommer även från andra länder för att bli behandlade vid COO (ffa. Norge och Spanien). För patienten innebär behandlingen att man kan ha en protes som sitter fast utan behov av en proteshylsa. Övriga proteskomponenter (t.ex. knä, fot, hand etc.) är desamma som för en hylsprotos. För patienter med lårbensamputation innefattar behandlingen två operationer med ca 6 mån mellanrum och därefter ca 6 mån rehabilitering. Protesförsörjning och instruktioner för träning sker vid Ortopedteknik/SU. Sedan år 1999 pågår en prospektiv icke-randomiserad studie vid namn OPRA (Osseointegrated Prosthesis for the Rehabilitation of Amputees) med syfte att utvärdera behandling med OI-protes vid lårbensamputation, generell och specifik HRQL vid 2 års uppföljning med ökad protesanvändning, bättre funktion och färre problem. Studier där standardiserade frågeformulär används ger dock viss begränsad kunskap gällande vilken betydelse en behandling har för den enskilde patienten. Vidare har inga studier utförts där man undersökt kostnaderna för behandling med OI-protes jämfört med traditionell hylsprotos. Således finns heller inga studier där man jämfört kostnaderna med eventuell förändring i hälsa genom en s.k. kostnads -nyttoanalys. Det övergripande syftet med föreliggande kvalitativa studien är att på en djupare nivå undersöka vilken betydelse behandling med skelettförankrad amputationsprotes har för patienten samt att undersöka kostnader för behandlingen jämfört med konventionell hyls protos. Tio till femton patienter selekteras till intervju. Urvalet sker genom strategiskt urval för att täcka in fenomenet ”att leva med OI-protes” så brett som möjligt. Uppgifter hämtas från Ortopedteknik, Sahlgrenska Universitetssjukhuset där samtliga patienter har blivit försörjda med OI-protes. Kvalitativa djupintervjuerna utförs, bandas och analyseras med hjälp av en fenomenologisk analysmetod. Intervjuerna utförs av Med Dr Mari Lundberg, som inte tidigare har haft kontakt med denna patientgrupp. Analyserna utförs av Mari Lundberg samt Docent Jennifer Bullington i samråd med Med Dr Kerstin Hagberg.

Författarskap (pågående)

- Antologi kapitel ”Hälsa ur ett psykosomatiskt perspektiv” till kommande antologi i kvinnors hälsa, accepterad för utgivning av Studentlitteratur.
- Antologi kapitel ”Psykosomatik och meningsskapande: en tillämpning av Merleau-Pontys kroppens fenomenologi” till antologi *Hela Människan – ett sjukgymnastiskt perspektiv*, accepterad för utgivning av Studentlitteratur.