

Som två av de lyckligt lottade studenter som fick chansen att studera utomlands under en period i Ersta sköndals sjuksköterskeutbildning valde vi att studera i Thailand. Thailand med sina 66,1 million invånare ligger beläget i Sydöstra Asien och gränsar till Malaysia, Laos, Kambodja och Myanmar (Burma). Bangkok är huvudstaden i Thailand och det var där vi fick möjligheten att göra tre veckors praktik på Mahidol University, Faculty of Nursing. Vi spenderade sammanlagt 4 månader för att göra en Minor Field Study (MFS) som underlag till vår C-uppsats. Drygt 95 % av Thailands invånare är Buddhister och huvudspråket är Thai. Thailand med sin vackra natur är ett populärt resmål för turister. Klimatet är monsuntropiskt förutom i de mest södra delarna som har tropiskt regnskogsklimat. Thailand har national coverage vilket betyder att alla sjukvård är kostnadsfri för alla medborgare. Detta medför att det finns en stor offentlig sektor i landet men det finns även en stor privat sektor.

Vi kom till Thailand den 1 december 2009 tidigt en måndag morgon. Vår handledare från Mahidol University tog emot oss på flygplatsen och erbjöd oss skjuts till Mahidols student korridorer där vi spenderade vår första natt i Thailand. Första dagen på universitetet blev vi varmt välkomnade av personalen som arbetade med utbytesstudenter och fick möjlighet att träffa våra Thailändska klasskamrater. Vi möttes av en monitor med texten "Welcome Agnes and Jenny" i entrén till universitetet. Vi fick en guidad rundtur på skolan samt även det tillhörande sjukhuset där Thailand konung Bhumibol Adulyadej låg intagen som patient på Siriraj hospital. Sjukhuset hade stängt av tre våningar för kungen och på nedre plan i sjukhuset vid entrén fanns en bok där den som ville kunde signera med sitt namn för att stötta kungen i hans tillfrisknande. Vi ville visa vårt stöd och signerade därmed kungens bok och fick möta omgivningens uppskattning.

Utöver praktiken i Bangkok fick vi delta i ett flertal studiebesök till olika sjukhus bland annat för att göra intervjuer och observationer som underlag till vår MFS studie men också för att kunna få en så bred bild som möjligt av hur sjukvården i Thailand är uppbyggd. Vi fick även besöka flera olika tempel och delta i traditionella religiösa ritualer. Vi blev alltid väl omhändertagna och våra handledare såg alltid till att ha en bil redo åt oss med en privat chaufför om vi skulle åka till något sjukhus eller tempel som låg bortom gångavstånd. Vi fick även gåvor av våra handledare i form av olika

maträtter och godsaker vid varje studiebesök. Vi fick därmed erfara den Thailändska gästfriheten och "the land of smiles".

Primärvårds praktik

Nedan ges några exempel på den praktik som fick göra i Bangkok. Vi gjorde sammanlagt tre veckors praktik men de praktiktillfällen som gavs var utspridda under en period på två månader. Praktiken innefattade community health care, skolsjukvård och avdelningspraktik på Siriraj Hospital. På grund utav den språkliga barriären så kunde vi inte delta i samma utsträckning som vid praktik i Sverige så praktiken blev mer som observationer.

Community health care

Den första veckan i skolan fick vi vara med på hembesök hos patienter. Då mötte vi upp våra klasskamrater utanför studentkorridoren. Därifrån tog vi en lokalbuss till området där hembesöken skulle göras. Väl på plats möttes vi av en lärare från skolan som verkade som deras handeldare på plats. På så vis skiljer sig den Thailändska praktiken från vår praktik. De går i stora grupper tillsammans med en lärare från skolan som handledare istället för en sjuksköterska per student. Vi besökte även ett community health center där vi fick möjlighet att se hur primärvårdsjuksköterskor arbetar för att främja hälsa genom att erbjuda vård och hembesök utan kostnad till invånare i området.

School Health

Sjuksköterskeutbildningen i Thailand är fyraårig vilket ger en bredare kompetens än den Svenska sjuksköterskan och efter grundutbildningen har Thailändska sjuksköterskor kompetens att bland annat arbeta som skolsköterskor och barnmorskor. Vi fick vara med när våra klasskamrater gjorde praktik som skolsköterskor. Där deltog vi i olika program som till exempel innefattade av preventionsarbete för svininfluensan genom att lära barnen att tvätta sina händer korrekt samt göra kontroller gällande miljön på skolan genom att till exempel observera och göra anmärkningar på hygien i skolköket och på toaletterna i skolan. Vi fick även delta i så kallade physical examinations där vi tilldelades varsitt femårigt barn som vi skulle

undersöka för att sedan dokumentera i barnets journal. Dessa undersökningar bestod av längd, vikt, hygien och även palpation av körtlar.

Minor Field Study

Som underlag till vård C-uppsats gjorde vi en MFS studie som var finansierad av SIDA. Vi valde att undersöka Thailändska sjuksköterskors kunskaper och användning av komplementära och alternativa behandlingsmetoder. Vi gjorde två gruppintervjuer med sjuksköterskor på två olika sjukhus utanför Bangkok och som komplement till intervjuerna gjorde vi även observationer på olika avdelningar på sjukhusen. Resultaten visade att Thailändska använder komplementära och alternativa behandlingsmetoder i vårdandet av sina patienter samt att de vill ha mer kunskap inom detta ämne eftersom att patienternas efterfrågan blir större.