

Reseberättelse



Stipendieprogram: Nordplus

Skola/institution: Ersta Sköndal Högskola, Stockholm samt Haraldsplass, Bergen

Ort, land: Bergen, Norge

Tid för utbytet: 18/4 2011- 28/5 2011

Namn på stipendiat: Ellinor Hådén

Email/tel nr: ellinor.haden@student.esh.se 073-026 79 36



Inledning

Syftet med att åka utomlands på praktik var att se hur sjukvården skiljer sig mellan olika länder, inte att åka till ett exotiskt land utan att helt enkelt se vilka skillnader som finns inom Europa.

Förberedelser

Efter vissa startsvårigheter lyckades jag alltså erövra en praktikplats i utlandet. Den första praktikplatsen som jag hade sökt fanns plötsligt inte längre med och jag blev tillfrågad om jag kunde tänka mig att åka någon annanstans. Spontant svarade jag då Norge och valet föll på Bergen, som jag tyckte verkade lämpligt som ett mellanting mellan ”storstad” (Oslo) och det exotiska Bodø. Jag tog kontakt med Maj-Lis som är kontaktperson för Norden och fick hjälp med ansökningen. Normalt var det tänkt att jag skulle åka på primärvårdspraktik men efter närmare efterforskningar visade sig att Britt som var min kontaktlärare på Haraldsplass i Bergen kunde ordna en palliativ praktikplats istället.

Då jag endast skulle åka till Norge krävde resan inga vaccinationer men jag fick ta MRSA prov på studenthälsan både före och efter utlandsvistelsen. Det första provet fick senare tas om när jag kom till Bergen, eftersom jag hade varit på praktik 3 dagar till efter det att provet på studenthälsan togs.

Staden/människorna/miljön

Bergen ligger i sydvästra Norge och är landets näst största stad med 256 000 invånare. Det är en mysig stad med otroligt fin natur och många trevliga människor. Jag blev mycket väl mottagen både av Britt och av människor som jag mötte på min praktikplats, såväl personal som patienter och anhöriga. Den fina naturen bjöd in till att ”gå på tur” under lediga dagar, åtminstone vid uppehållsväder. Vädret, ja. Jag hade hört talas som att det regnar mycket i Bergen, men att det kunde regna varenda dag i 3 veckor... det var jag inte förberedd på. Bergen är visst känt för att ha ca 300 regndagar per år så jag är mycket glad över att jag investerade i en ny jacka (vind- och vattentät med huva!) innan jag åkte.

Som namnet avslöjar består staden till största delen av berg, närmare bestämt 7 stycken. Jag bodde en bit upp på Ulriken som är det högsta av dem (643m), i en studentkorridor. Tyvärr fick jag där ingen tillgång till Internet vilket gjorde livet lite svårare då jag fick bege mig till skolan varje gång jag behövde kolla upp något.

Praktiken

Min praktikplats var på den palliativa avdelningen vid Bergen Røde Kors Sykehjem. Avdelningen har 14 plasser varav 8 är palliativa, så kallade korttidsplattser och resten är långtidsplattser. Här vårdas främst cancerpatienter med metastaser till ett eller flera organ och vårdtiden varierar. Det kan röra sig om bara någon dag eller upptill flera månader.



Skolan

Under min tid i Bergen var jag ansluten till Haraldsplass Diakonale Høgskole. Där var jag bland annat med på föreläsningar av Kari Martinsen (omvårdnadsteoretiker) och Stein Husebø som tillsammans med sin fru Bettina grundade den palliativa avdelningen på Røde Kors Sykehjem och som även har skrivit kapitel i vår kurslitteratur bok. Dessutom var jag med på deras internationella seminarium där utresande studenter berättade om sina upplevelser och vi som kommit till Bergen fick presentera oss.

Britt Haugland



Boendet

Studentboendet bestod av 5 korridorer med till största delen utländska studenter men även färdigutbildade läkare som gick på kurs i Bergen. I min korridor fanns det bland annat 3 från Norge, 5 från Danmark (varav en var halvsvensk), 2 från Indien, 1 från Tyskland och 1 från Holland. Eftersom jag reste själv var det ganska skönt att det fanns en halvsvensk tjej, som dessutom kunde översätta det som danskarna sa! Nog för att det talas dialekt i Bergen men den är åtminstone mer begriplig än danska! Man vänjer sig ganska snabbt vid den.

Kultur/sevärdheter

Det finns en hel del sevärdheter i Bergen och många är relaterade till den fina naturen. Inne i centrum är det bl. a. *Bryggen* som är gamla tyska arbetarkvarter bestående av färgglada trähus där trägolv utgör gatorna mellan husen. *Fiskemarkt* där de säljer färsk fisk och skaldjur, både för att ta med eller att äta direkt, ligger precis bredvid. *Fløjen* (320m) är berget som ligger bakom Bryggen och Fiskemarkt. Dit kan man antingen ta bergbanan eller gå. Väl uppe har man en fin utsikt över staden, hamnen och skärgården. *Ulriken* är som tidigare nämnt det högsta berget och ligger lite mer avsides men räknas ändå till den centrala delen av Bergen. Dit tar man sig med buss samt linbana eller så tar man en tur upp.

Bryggen

