



ERSTA
SKÖNDAL
HÖGSKOLA

S:t Lukas utbildningsinstitut

Utbildningsplan för Psyko­terapeut­programmet 90 hp, Avancerad nivå

Inriktningar:

Psykodynamisk individualpsyko­terapi vuxna

Systemisk familjeterapi

Gruppsyko­terapi

Study Programme in Psychotherapy

90 ECTS, Advanced level

UTBILDNINGSPLAN FÖR PSYKOTERAPEUTPROGRAMMET

90 hp

Study Programme in Psychotherapy

Beslut om inrättande av utbildningen

Psykoterapeutprogrammet omfattar 90 högskolepoäng.

Utbildningsplanen fastställd av Utbildnings- och forskningsstyrelsen vid Ersta Sköndal högskola 2010-09-23.

Behörighetskrav

- avlagd psykologexamen (enligt 1982 års studieordning eller senare bestämmelser), eller
- läkarexamen med specialistkompetens i psykiatri eller barn- och ungdomspsykiatri, eller
- socionomexamen, eller
- annan motsvarande examen om minst 180 högskolepoäng

För de två sistnämnda grupperna krävs dessutom grundläggande psykoterapiutbildning 60 hp.

Den sökande ska ha varit yrkesverksam under minst två år efter den grundläggande psykoterapiutbildningen och under dessa två år arbetat med psykoterapi under handledning av legitimerad psykoterapeut. Detta krav anses vara uppfyllt för den som genomgått specialistutbildning för läkare i psykiatri. Den sökande skall under studietiden arbeta på deltid med relevanta psykoterapeutiska arbetsuppgifter.

Utbildningens mål

Allmänna mål för utbildning på avancerad nivå enligt högskolelagen 1 kap 9 §

Utbildningen på avancerad nivå skall väsentligen bygga på de kunskaper som studenterna får inom utbildning på grundnivå eller motsvarande kunskaper.

Utbildning på avancerad nivå skall innebära fördjupning av kunskaper, färdigheter och förmågor i förhållande till utbildning på grundnivå och skall, utöver vad som gäller på grundnivå,

- ytterligare utveckla studenternas förmåga att självständigt integrera och använda kunskaper,
- utveckla studenternas förmåga att hantera komplexa företeelser, frågeställningar och situationer, och
- utveckla studenternas förutsättningar för yrkesverksamhet som ställer stora krav på självständighet eller för forsknings- och utvecklingsarbete.

Nationella mål för psykoterapeutexamen enligt högskoleförordningen (2006:1053, bilaga 2 Examensordningen)

För psykoterapeutexamen skall studenten visa sådan kunskap och förmåga som krävs för behörighet som psykoterapeut.

Kunskap och förståelse

För psykoterapeutexamen skall studenten

- visa kunskap om områdets vetenskapliga grund och insikt i aktuellt forsknings- och utvecklingsarbete samt kunskap om sambandet mellan vetenskap och beprövad erfarenhet och sambandets betydelse för yrkesutövningen samt användning av olika psykoterapiformer
- visa fördjupad kunskap om och förståelse för olika psykoterapiformer, olika psykiska sjukdomstillstånd samt psykiatrisk diagnostik, och
- visa kunskap och förståelse för relevanta samhälls- och familjeförhållanden som påverkar individer och grupper.

Färdighet och förmåga

För psykoterapeutexamen skall studenten

- visa förmåga att på ett fördjupat sätt integrera teoretisk kunskap och klinisk tillämpning,
- visa sådana fördjupade färdigheter som krävs för att självständigt genomföra diagnostiska bedömningar samt upprätta, genomföra och kritiskt utvärdera psykoterapeutiska behandlingsprogram inom ett av områdena individual-, grupp- eller familjeterapi,
- visa förmåga att kritiskt och självständigt granska, bedöma och använda relevant information samt diskutera nya fakta, företeelser och frågeställningar med olika grupper och därmed bidra till utveckling av yrket och verksamheten, och
- visa förmåga att med berörda parter muntligt och skriftligt redogöra för åtgärder och behandlingsresultat samt i enlighet med relevanta författningar dokumentera dessa.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

För psykoterapeutexamen skall studenten

- visa förmåga att fortlöpande utveckla självkänedom och empatisk förmåga,
- visa förmåga att med helhetssyn på människan göra åtgärdsbedömningar utifrån relevanta vetenskapliga, samhälleliga och etiska aspekter med särskilt beaktande av de mänskliga rättigheterna,
- visa förmåga att identifiera etiska aspekter på eget forsknings- och utvecklingsarbete,
- visa fördjupad förmåga till ett professionellt förhållningssätt gentemot klienter och deras närstående,
- visa insikt om betydelsen av lagarbete och samverkan med andra yrkesgrupper och
- visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att fortlöpande utveckla sin kompetens.

Särskild inriktning (lokala mål) för psykoterapeutprogrammet vid S:t Lukas utbildningsinstitut vid Ersta Sköndal Högskola

Utöver de nationella målen gäller följande mål för psykoterapeutprogrammet vid S:t Lukas utbildningsinstitut.

Kunskap och förståelse

- fördjupade kunskaper om livsåskådningens betydelse och för studier av psykisk hälsa

Färdighet och förmåga

- kunna analysera och reflektera över det psykoteraeutiska arbetet utifrån ett livsåskådningsspektiv
- visa förmåga att kunna identifiera och reflektera över etiska dilemman i psykoterautin

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- ett kritiskt granskande förhållningssätt av psykoteraeutisk teoribildning och praktik utifrån religions-, genus-, kulturella- och socioekonomiska perspektiv

Utbildningens innehåll

Utbildningen innehåller följande kurser och fördelning av högskolepoäng:

Livsåskådning med existensfilosofi	6,5 hp
Etik och juridik	1,5 hp
Vetenskapsteori och vetenskaplig metod	12 hp
Diagnostik	5 hp
Psykoteraeutiska teorier och metoder	30 hp
Psykoterauti under handledning	18 hp
Examensarbete/Självständigt arbete	15 hp
Egenterauti	2 hp

Uppläggnin

Utbildningen är organiserad som ett utbildningsprogram och omfattar 90 hp. Beträffande programmets ingående kurser hänvisas till respektive kursplan. Programmet genomförs som halvtidsstudier under sex terminer. Undervisningen sker i form av föreläsningar, seminarier, praktiska övningar, grupparbeten och handledning.

Examination, betygsskala och tillgodoräknande

Examinationen kan vara skriftlig eller muntlig enligt examinatorns anvisningar.

Betyg sätts i enlighet med Högskoleförordningen (2006:1053). Betygsskalan är Väl godkänd, Godkänd och Underkänd utom för kursen ”Psykoterauti under handledning” där betygsskalan är Godkänd och Underkänd. Betyget fastställs av särskilt utsedd lärare (examinator).

För en student som inte blivit godkänd vid ett ordinarie provtillfälle anordnas ytterligare fyra prov inom rimlig tid. Student som underkänts två gånger av samma lärare har rätt att begära att annan lärare utses att bestämma betyg på nästföljande prov. Framställan om detta skall göras hos prefekten.

Studeranden på psykoteraeutprogrammet har rätt att tillgodoräkna sig viss utbildning, svensk eller utländsk och motsvarande kunskaper och färdigheter som har förvärvats i yrkesverksamhet (Högskoleförordningen 2006:1053). Prefekt prövar om sådan utbildning/yrkeserfarenhet helt eller delvis kan godtas för tillgodoräknande. Vid

prövningen av en sådan framställning skall skäligen hänsyn tas till syftet med utbildningen som helhet och behov av integration av olika moment under kursen.

Kurs- och examensbevis samt examensbenämning

Student som har godkänt i kurs får på begäran kursbevis. Student som uppfyllt kursfordringarna och sammanlagt 90 högskolepoäng får examensbevis för psykoterapeutexamen. Med stöd av examensbevis för psykoterapeutexamen (*Postgraduate Diploma in Psychotherapy*) kan studenten ansöka om legitimation från Socialstyrelsen. Examens- och kursbevis erhålls i enlighet med Högskoleförordningen (SFS 2006:1053)

Övriga föreskrifter

Studieuppehåll

Utbildningsprogrammet bedrivs med terminsavgifter enligt regeringsbeslut 2000-06-06. Således kan studieuppehåll generellt inte beviljas då det inte är möjligt att garantera ny utbildningsstart. Om en studerande avbrutit utbildningen men önskar återuppta den när en ny utbildningsgrupp eventuellt startar kan den studerande ansöka hos prefekten om att få fullfölja utbildningen och få sina tidigare examinerade kurser tillgodoräknade.

Överklagande

Skrivelse angående överklagande kan ställas till rektor. Den skall vara inlämnad senast tre veckor från den dag då klaganden fick del av beslutet. I skrivelsen skall klaganden ange vilket beslut som överklagas och den ändring av beslut som begärs. Disciplinären avgörs av en gemensam nämnd för ESH, Röda Korsets högskola och Sophiahemmets högskola. Nämnden inkluderar en oberoende jurist.

Studieavbrott

Studieavbrott kan vara anmält i förväg av studenten eller konstaterats av högskolan. Studieavbrott innebär att studentens rätt till aktuell utbildningsplats upphör eftersom antagning alltid gäller ett visst kurs- eller programtillfälle.

Avrådan

Den studerandes kursresultat skall kontinuerligt användas i studievägläddande syfte. Om tveksamheter råder om en students förutsättningar att fullfölja utbildningen skall det ingående prövas om studenten bör rådas att avbryta utbildningen.