

Pressmeddelande 2007-06-21

## HÄSTEN I VÅRDETIKEN

Ersta Sköndal högskolas årligen återkommande Hamiltonseminarium om vårdetik har i år titeln **Etik och rehabilitering och lyfter bl.a. fram ridterapi som en effektiv rehabiliteringsform.**

**Seminarier äger rum den 7 september i Stockholm.** Begrepp som diskuteras under dagen är hälsa, värdighet, självbestämmande, välbefinnande och livskvalitet. I plenarföreläsningar och mindre sessioner presenteras medicinska, juridiska, social- och individuetiska perspektiv på rehabiliteringsinsatser.

**Ridterapi** har sin grund i traditionell ridutlärning. Genom ett urval av olika ridövningar och andra hästanknutna aktiviteter anpassas behandlingen till patientens förutsättningar och rehabiliteringsmål. I ridterapi kombineras träning av stabilitet, styrka, koordination, balans och kroppskännet. Det unika med terapiformen är fysisk aktivitet, kognitiva utmaningar, social interaktion, känslomässigt engagemang och djur och natur i en självklar kombination. Ridterapi är en effektiv behandlingsform vid bl.a. stroke, ryggmärgsskador, autism, utvecklingsstörning och ryggproblem.

**Vårdetik** har alltid varit ett starkt signum för Ersta Sköndal högskola. Sedan slutet av 1980-talet har forskning byggts upp och utvecklats. Genom ett generöst bidrag från Margareta Hamilton har flera principiellt intressanta forskningsprojekt kunnat utvecklas. Forskningen och utbildningsinslagen i framför allt sjuksköterskeutbildningen har fördjupats och fått en stark profil på högskolan.

**Under dagen medverkar** bl.a. Beth von Schreeb (överläkare, verksamhetschef Ersta sjukhus neurologiska klinik, Erstagårdskliniken), Lotta Vahlne Westerhäll (professor Handelshögskolan, Göteborgs universitet), Pia Tillberg (leg. Sjukgymnast, Stiftelsen Hippocampus), Maria Müllersdorf (leg.arbetssterapeut, med. dr, universitetslektor Mälardalens högskola), Kristina Telerud (diakon, Ersta Diakoni), Elisabet Hedin (f.d. verksamhetschef, Stortorps rehabilitering), Åsa Toyra (leg. psykolog av sexuellt utsatta flickor Ersta flickhem, Marsta Gård) och ett flertal forskare från Ersta Sköndal högskola.

**När:** Fredagen den 7 september 2007, kl. 09.30-16.30

**Var:** Ersta Sköndal högskola (Stockholm), Stigbergsgatan 30, Aulan

**Mer information och detaljerat program:** [www.esh.se/hamilton](http://www.esh.se/hamilton)

**Kontakt:** Professor Gunilla Silfverberg, [gunilla.silfverberg@esh.se](mailto:gunilla.silfverberg@esh.se)