

## Kursplan

### Självård, 7,5 hp

Pastoral care, 7,5 ECTS

## Kurs 6

<b>Program</b>	Diakonutbildning
<b>Program hp</b>	60 hp
<b>Utbildningsnivå</b>	Grund
<b>Ladokkod</b>	DKGX06
<b>Kursens hp</b>	7,5
<b>Nivåklassificering</b>	
<b>Huvudområde</b>	Diakoni
<b>Betygsskala</b>	Underkänd, Godkänd
<b>Kursansvarig institution</b>	Institutionen för diakoni, kyrkomusik och teologi
<b>Beslutande organ</b>	Institutionsstyrelsen
<b>Datum för fastställande</b>	2010-05-11
<b>Reviderad</b>	2011-06-20 genom prefektbeslut
<b>Kursplan gäller från</b>	Höstterminen 2011
<b>Gällande utbildningsplan</b>	



### **Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till studier**

För tillträde till kursen krävs att studenten är antagen till diakonutbildningen samt har genomfört minst fem samtal av självvårdande karaktär.

### **Kursens lärandemål**

Studenten skall efter avslutad kurs kunna

- identifiera och definiera självvård som samtalsform, redogöra övergripande för vad självvårdsarbete innebär samt leda självvårdsamtal
- reflektera kring sorgens innehåll och uttryck samt bemöta människor i sorg på ett adekvat sätt
- identifiera övergreppsproblematik och relatera denna till kultur och genusperspektiv
- redogöra för och motivera diakonens tystnadsplikt och särskilja den från andra gruppers tystnadsplikt

### **Kursens uppläggning**

Kursen ges på helfart.

### **Kursens innehåll**

Kursen behandlar självvårdens teori och praktik. Utifrån ett kristet tolkningsperspektiv och ett jämställdhetsperspektiv belyses självvårdens teologiska och beteendevetenskapliga grund. Särskilt diskuteras - med hänsyn till diakonens yrkesidentitet - avgränsningar mellan självvård och psykoterapi. Samtalsmetodik bearbetas såväl teoretiskt som praktiskt.

### **Undervisningsformer**

Undervisningen bedrivs i form av föreläsningar, seminarier, samtalsgrupper, gruppövningar och studiebesök. Obligatorisk närvaro gäller. Den som varit frånvarande mer än 20 % kan kompensera detta med arbetsuppgifter efter överenskommelse med kursansvarig lärare. Den som har varit frånvarande mer än 35 % får inte betyg på kursen.

### **Examination och betygssättning**

Kursen examineras genom en skriftlig tentamen i form av salskrivning eller hemtentamen samt genom deltagande i särskilda övningsmoment. Betygskalan är Godkänd eller Underkänd.

### **Kursbevis**

Kursbevis utfärdas på begäran i enlighet med Högskoleförordningen (SFS 2006: 1053) 6 kap. 20 §.

### **Kurslitteratur**

Se separat litteraturlista.

### Litteraturlista

Kurslitteratur fastställd genom prefektbeslut, 2011-06-20.

Cullberg, Johan (2000 el. senare) *Dynamisk psykiatri i teori och praktik*. Stockholm: N&K (urval)

Ekedahl, MarieAnne, Wiedel, Björn, Red. (2004) *Mötet med den splittrade människan. Om själavård i postmodern tid*. Stockholm: Verbum förlag

Larsson, Göran (2007) *Skamfilad – om skammens många ansikten och längtan efter liv*. Örebro: Cordia

Lundmark, Ann-Kristin (2009) *Sorgens olika ansikten*. Ingarö: Columbus

Okkenhaug, Berit (2004) *Själavård: En grundbok*. Örebro, Libris. Finns som e-bok. Alternativt kan boken läsas på norska. *Når jeg ser ditt ansikt. Innføring i kristen sjelesorg*. Oslo: Verbum förlag

Silfving, Thomas, von Malmberg, Ingvar (2007) *Att levandegöra döden : en antologi*. Stockholm: Verbum

Wadstein, Cecilia (2009) *Själavård helt enkelt*. Stockholm: Verbum

Artiklar kan tillkomma