




**Ett stödprogram för  
barnfamiljer när  
någon i familjen är sjuk**

**“The Family Talk Intervention”**



Att erhålla detta stödprogram innebär att få tid att prata om sina upplevelser. Alla i familjen blir hörda och lyssnade till, både vuxna och barn. Samtalen leds av en kurator och målet med stödprogrammet är att stödja familjen i deras livssituation. Familjen väljer själv vilka familjemedlemmar som ska ingå i stödprogrammet.

Stödprogrammet består oftast av sex möten med kurator och har följande tågordning och innehåll.

**Möte**  
**1-2**

Med föräldrar eller andra viktiga vuxna

På detta möte får var och en av de vuxna berätta sin historia, sina erfarenheter och tankar kring sjukdomen och hur den påverkar familjen. De får också berätta om tankar, funderingar och eventuell oro de har kring barnens situation.

**Möte**  
**3**

Med varje enskilt barn

Det tredje mötet är ett enskilt samtal med varje barn i familjen. Vid detta möte ges barnet möjlighet att berätta om sina tankar och känslor kring sjukdomen och familjens situation. Här samtalas det även om skola, fritid och vänner.

#### Möte 4

### Med föräldrarna eller andra viktiga vuxna

Det fjärde mötet innehåller en återkoppling till föräldrarna om vad som kommit fram på mötet med barnet/barnen. Föräldrarna och kuratorn planerar innehållet på det kommande familjemötet (möte 5) som ska handla om det som varit i fokus i möte 1-3.

#### Möte 5

### Med alla i familjen

Det femte mötet inkluderar hela familjen och där lyfts det som varit och är aktuellt i familjen att samtala om.

#### Möte 6

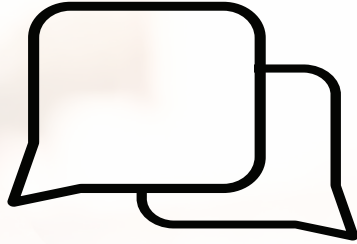
### Oftast bara med föräldrarna/andra viktiga vuxna

Vid detta möte summeras de samtalsämnen familjen berört under möte 1-5 och en plan för framtiden utförs.

#### Möte 7-11

### Extra möten

Uppföljande möten kan sättas in vid behov för att stödja familjen ytterligare.



Vill ni veta mer om stödprogrammet,  
kontakta kuratorn vid er aktuella  
vårdenhet.

Detta stödprogram är en del av ett  
forskningsprojekt. Vill ni ha mer  
information om forskningsprojektet,  
kontakta ansvarig forskare Malin  
Lövgren.

E-post: [malin.lovgren@esh.se](mailto:malin.lovgren@esh.se)

Mobil: 076-636 50 90.

