



# Sökguide till PubMed

Uppdaterad 2022-04-21

## Innehåll

---

Om databasen PubMed .....	3
Om MeSH-termer (ämnesord) .....	3
Fritextsökning.....	3
Parenteser.....	4
Frassökning.....	4
Automatic Term Mapping, automatisk länkning till MeSH-termer .....	4
MeSH-sökning, ämnesordssökning.....	5
History and Search Details – att kombinera flera sökningar.....	6
Filters – att begränsa sökningen .....	7
Träfflistan.....	8
Hur man får fram fulltext .....	9
Clipboard – att välja och spara referenser temporärt.....	9
Log in – att spara sökningar och referenser permanent.....	10

## Om databasen PubMed

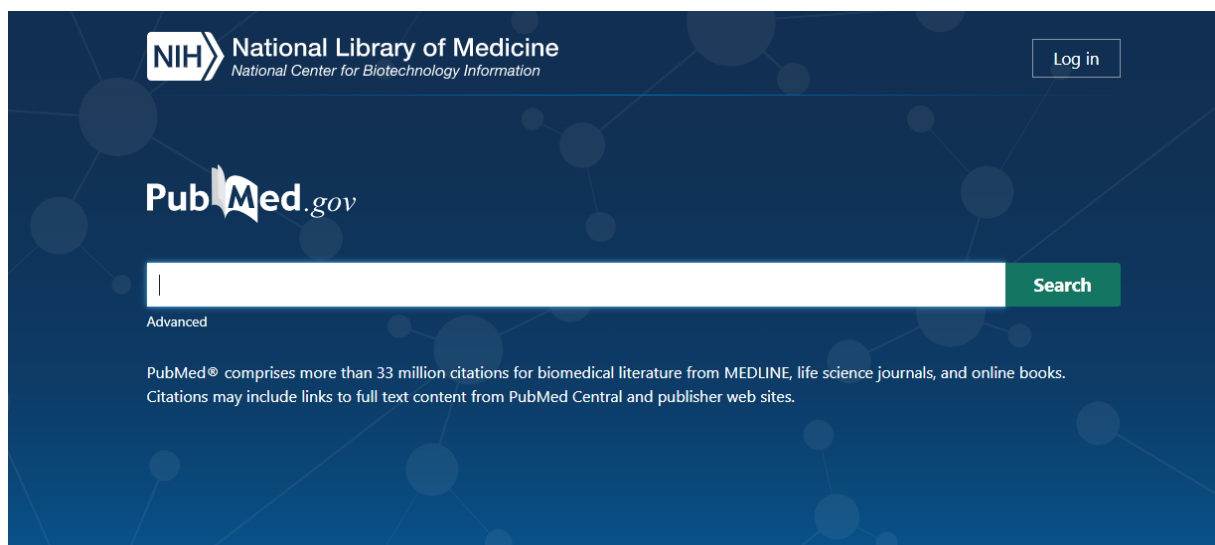
**PubMed** är den största databasen inom biomedicin och innehåller medicin, omvårdnad, odontologi, hälso- och sjukvård och veterinärmedicin. PubMed innehåller mer än 33 miljoner referenser.

## Om MeSH-termer (ämnesord)

Referenserna i PubMed är indexerade, d.v.s. ämnesexperter har utifrån en ämnesordlista valt ämnesord som beskriver innehållet. En fördel med att söka på ämnesord är att du hittar alla artiklar om ett ämne oavsett vilka ord och begrepp som författarna har använt. Alla artiklar om t.ex. levercancer taggas med ämnesordet *Liver neoplasms* och du behöver inte söka på synonymer som *cancer of the liver*, *hepatic neoplasms*, *hepatocellular cancer* o.s.v.

PubMeds ämnesordlista kallas **Medical Subject Headings** och förkortas **MeSH**. Ämnesorden är ordnade i en hierarkisk struktur som kan liknas vid ett träd. Till ämnesorden finns aspektord, **Subheadings**, som används för att täcka in olika aspekter av ett ämnesord, som t.ex. biverkningar och komplikationer.

Personal vid Karolinska institutets bibliotek har översatt MeSH-termerna till svenska och skapat en **Svensk MeSH** där du både kan söka på engelska och svenska ord. En länk till Svensk MeSH finns här: [Svensk MeSH \(ki.se\)](#)



### Learn

About PubMed  
FAQs & User Guide  
Finding Full Text



### Find

Advanced Search  
Clinical Queries  
Single Citation Matcher



### Download

E-utilities API  
FTP  
Batch Citation Matcher



### Explore

MeSH Database  
Journals

## Fritextsökning

Skriv in det ord/de ord du vill söka på i sökrutan på startsidan och klicka på **Search**. När man skriver in ord i sökfältet läggs AND in automatiskt mellan varje ord. Orden kan förekomma var som helst i referensen, t.ex. i titeln, i abstract eller som ett ämnesord men PubMed söker inte i artikelns fulltext. Du kan också använda dig av OR eller NOT i din sökning. Dessa ord som används mellan sökorden i databassökningar kallas för **booleska operatörer**.

AND: begränsar sökningen, båda sökorden måste förekomma i samma referens, t.ex. *chest AND pain*

OR: ger en bredare sökning, minst ett av begreppen måste finnas med i sökningen, t.ex. *tobacco OR smoking*

NOT: används för att utesluta termer, t.ex. *"lower back pain" NOT pregnancy*

Var dock försiktig med att använda NOT, det finns en risk att du missar intressanta artiklar.

## Parenteser

Används för att tala om vilka ord som ska kombineras med vilka, t.ex. *(diet OR nutrition) AND (palliative OR hospice)*

## Frassökning

Om du vill söka på en fras eller ett begrepp sätter du citattecken runt begreppet. En sökning på *"chest pain"* ger betydligt färre träffar än en sökning på *chest pain*.

## Automatic Term Mapping, automatisk länkning till MeSH-termer

PubMed har en funktion som heter **Automatic Term Mapping**, automatisk länkning till MeSH-termer. PubMed är en "smart" databas som vid fritextsökning även söker på andra ord än de som skrivs in i sökrutan och bl.a. görs det en automatisk länkning till MeSH-termer, d.v.s. ämnesord. Denna funktion är unik för PubMed och finns inte i andra databaser.

Om man gör en fritextsökning på *light therapy* och sedan klickar på **Advanced** ser man under **Details** hur sökningen har gjorts:

History and Search Details						Download	Delete
Search	Actions	Details	Query	Results	Time		
#2	...	▼	Search: <b>light therapy</b> Sort by: <b>Most Recent</b> "phototherapy"[MeSH Terms] OR "phototherapy"[All Fields] OR ("light"[All Fields] AND "therapy"[All Fields]) OR "light therapy"[All Fields] <b>Translations</b> <b>light therapy:</b> "phototherapy"[MeSH Terms] OR "phototherapy"[All Fields] OR ("light"[All Fields] AND "therapy"[All Fields]) OR "light therapy"[All Fields]	114,139	07:30:30		

PubMed har gjort fyra sökningar:

- en ämnesordssökning på MeSH-terminen *phototherapy*.
- en fritextsökning på ordet *phototherapy*.
- en fritextsökning på orden *light AND therapy*, de två orden var för sig.
- en frassökning på orden *"light therapy"*, de två orden tillsammans som en fras.

## MeSH-sökning, ämnesordssökning

På startsidan under **Explore** finns **MeSH Database**, en databas över de ämnesord som finns. När du gör en sökning på ett ord får du upp en lista på möjliga MeSH-termer, välj den som passar bäst för ditt ämne. T.ex. ger en sökning på *food allergy* tre träffar där *food hypersensitivity* motsvarar vad vi i normalfallet menar med matallergi. Om det ord du söker på inte finns med får du förslag på närliggande termer.

En sökning på *postoperative nausea* ger MeSH-terminen *Postoperative Nausea and Vomiting*. Högst upp finns en förklaring vad ämnesordet innebär samt vilket år det började att användas. En lista på **Subheadings**, aspektord, som kan användas i sökningen, ges till varje ämnesord (t.ex. *complications, nursing, psychology*) och denna lista varierar beroende på vilket ämnesordet är.

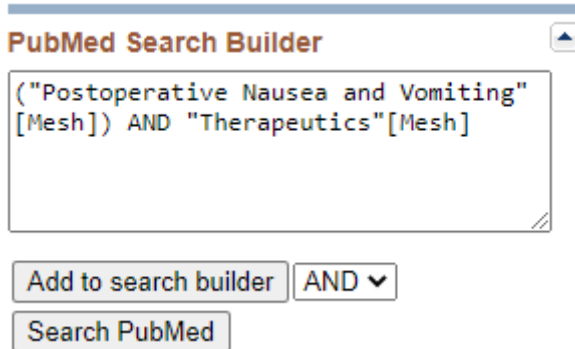
The screenshot shows the MeSH database interface. At the top, there is a search bar with the text 'postoperative nausea and vomiting' and a 'Search' button. Below the search bar, there are options for 'Display Settings' (set to 'Full') and 'Send to' (set to 'PubMed Search Builder'). The main content area displays the MeSH term 'Postoperative Nausea and Vomiting' with its definition: 'Emesis and queasiness occurring after anesthesia. Year introduced: 1999'. Below this, there are 'PubMed search builder options' including 'Subheadings' (circled in red) and a list of checkboxes for various subheadings such as 'analysis', 'anatomy and histology', 'blood', 'chemically induced', 'classification', 'complications', 'cytology', 'diagnosis', 'diet therapy', 'drug therapy', 'economics', 'enzymology', 'epidemiology', 'etiology', 'genetics', 'history', 'metabolism', 'microbiology', 'nursing', 'organization and administration', 'parasitology', 'pathology', 'physiology', 'physiopathology', 'prevention and control', 'psychology', 'radiography', 'statistics and numerical data', 'surgery', 'therapy', and 'urine'. There are also checkboxes for 'Restrict to MeSH Major Topic' and 'Do not include MeSH terms found below this term in the MeSH hierarchy.' (both circled in red). Below these options, there are 'Tree Numbers', 'MeSH Unique ID', and 'Entry Terms' listed. On the right side, there is a 'PubMed Search Builder' section with an 'Add to search builder' button (circled in red) and a 'Search PubMed' button. Below this, there are sections for 'Related information' and 'Recent Activity'.

Om du vill att ämnesordet ska beskriva huvudinnehållet i referenserna markerar du **Restrict to MeSH Major Topic**.

I många andra databaser använder man sig av begreppet Explode när man vill att ämnesord som ligger under i hierarkin också ska ingå i sökningen. I PubMed inkluderas alltid underliggande ämnesord i sökningen. Om du vill att din sökning inte ska inkludera de underliggande MeSH-termerna markerar du **Do not include MeSH terms found below this term in the MeSH hierarchy**.

**Entry terms** visar en lista på de alternativa termer som ingår i ämnesordet. Det är synonymer, stavningsvarianter och förkortningar.

För att göra din sökning klickar du på **Add to search builder** och ämnesordet hamnar i den fyrkantiga sökrutan ovanför. Du kan välja att göra flera ämnesordsökningar i samma sökning, skriv då bara in ett nytt sökord i sökrutan högst upp och sök fram nästa MeSH-term. Kombinera med antingen AND eller OR. För att sedan göra sökningen i PubMed klickar du på **Search PubMed**.

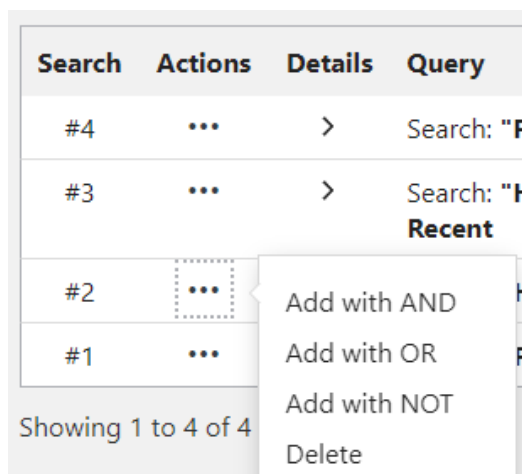


Om du ska göra komplicerade sökningar bör du dela upp sökningarna i flera delsökningar som du sedan kombinerar ihop med hjälp av sökhistoriken.

OBS! När du söker med MeSH-termer kommer nya referenser som ännu inte hunnit bli indexerade med ämnesord inte med i träfflistan.

### History and Search Details – att kombinera flera sökningar

Det bästa sättet att kombinera flera sökningar är att använda sig av sökhistoriken. Klicka på **Advanced** (under sökrutan) där din sökhistorik med alla sökresultat och träffar visas. Varje sökning som du gjort har fått ett nummer. Kombinera sökningarna genom att klicka på **Actions** och välj **Add query** och sedan **Add with AND**, **Add with OR** eller **Add with NOT**.



Sökningarna hamnar i sökrutan **Query box**. Klicka sedan på **Search** för att göra sökningen.

Query box

```
((("Palliative Care"[Mesh]) OR ("Hospice Care"[Mesh])) OR ("Hospice and Palliative Care Nursing"[Mesh])) AND ("Pain Management"[Mesh])
```

[Search](#) ▾

History and Search Details ↓ Download Delete

Search	Actions	Details	Query	Results	Time
#5	...	>	Search: ((("Palliative Care"[Mesh]) OR ("Hospice Care"[Mesh])) OR ("Hospice and Palliative Care Nursing"[Mesh])) Sort by: <b>Most Recent</b>	61,424	08:19:04
#4	...	>	Search: "Pain Management"[Mesh] Sort by: <b>Most Recent</b>	36,594	08:17:43
#3	...	>	Search: "Hospice and Palliative Care Nursing"[Mesh] Sort by: <b>Most Recent</b>	1,152	08:17:00
#2	...	>	Search: "Hospice Care"[Mesh] Sort by: <b>Most Recent</b>	6,808	08:16:31
#1	...	>	Search: "Palliative Care"[Mesh] Sort by: <b>Most Recent</b>	56,507	08:16:02

Om du vill söka på flera begrepp med synonymer är det enklast att du först gör en sökning på synonymerna med ett OR emellan. Gör sedan en sökning där du kombinerar ihop de olika sökningarna med ett AND.

## Filters – att begränsa sökningen

Med hjälp av olika filters till vänster om träfflistan kan du begränsa din sökning utifrån publiceringsdatum, språk, kön, åldersgrupper m.m. Klicka på **Additional filters** för att se samtliga filter. Du kan välja artikeltyp under **Article types** och under **Journal** kan du välja tidskriftstyp, t.ex. **Nursing journals**.

Begränsningarna **Free Full Text** och **Full text**, avgränsar din sökning till de referenser som finns i fulltext i just den här databasen. Vi rekommenderar **inte** att man använder sig av denna begränsning eftersom man då går miste om alla de referenser som högskolebiblioteket har i fulltext via andra databaser och prenumerationer.

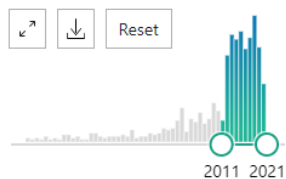
**Peer-reviewed** som ibland finns som en begränsning i andra databaser **finns inte** som ett alternativ i PubMed, förmodligen därför att huvuddelen av materialet i PubMed är vetenskapligt.

Vid träfflistans topp vid **Filters applied** ser du de begränsningar som du gjort. Dessa ligger kvar på alla sökningar som du gör tills du klickar på **clear all** (för att ta bort alla filter).

MY NCBI FILTERS

419 results

RESULTS BY YEAR



Filters applied: in the last 10 years, English, Swedish, Female. Clear all

TEXT AVAILABILITY

- Abstract
- Free full text
- Full text

ARTICLE ATTRIBUTE

- Associated data

ARTICLE TYPE

- Books and Documents
- Clinical Trial
- Meta-Analysis
- Randomized Controlled Trial

- 1 [Clinical pain management by a multidisciplinary palliative care team: Experience from a tertiary cancer center in China.](#)  
Cite Yang B, Cui Z, Zhu X, Deng M, Pan Y, Li R, Guo M, Lu G, Zhang X, Guo L, Huang Y, Li F. *Medicine (Baltimore)*. 2020 Nov 25;99(48):e23312. doi: 10.1097/MD.00000000000023312. PMID: 33235090 [Free PMC article.](#)
- 2 [Palliative Irradiation of Sacral Metastases: Must the Entire Bone Be Treated?](#)  
Cite Soyfer V, Gez E, Novikov I, Brautbar O, Corn BW. *Am J Clin Oncol*. 2020 Dec 1;43(12):902-904. doi: 10.1097/COC.0000000000000774. PMID: 33105232
- 3 [Providing Supportive and Palliative Care Using Telemedicine for Patients with Advanced Cancer During the COVID-19 Pandemic in Mexico.](#)  
Cite Chávarri-Guerra Y, Ramos-López WA, Covarrubias-Gómez A, Sánchez-Román S, Quiroz-Friedman P, Alcocer-Castillejos N, Del Pilar Milke-García M, Carrillo-Soto M, Morales-Alfaro A, Medina-Palma M, Aguilar-Velazco JC, Morales-Barba K, Razcon-Echegaray A, Maldonado J, Soto-Perez-de-Celis E. *Oncologist*. 2021 Mar;26(3):e512-e515. doi: 10.1002/onco.13568. Epub 2020 Oct 29. PMID: 33094533 [Free PMC article.](#)
- 4 [Feasibility of Patient-Created Orff Chant as a Music-Based Intervention in Supportive Cancer Care.](#)  
Cite Colwell CM, Fiore J.

## Träfflistan

Träfflistan visas i kronologisk ordning med de senast publicerade referenserna först. Referenserna visas i kortform (Summary), d.v.s. titel, författare, tidskriftens namn, år, volym och sidor.

För att se mer information om referensen klickar du på titeln.

Clinical Trial > J Altern Complement Med. 2020 Sep;26(9):825-832. doi: 10.1089/acm.2019.0406.

### "Making Peace with Our Bodies": A Qualitative Analysis of Breast Cancer Survivors' Experiences with Qigong Mind-Body Exercise

Kamila Osypiuk<sup>1</sup>, Karen Kilgore<sup>2</sup>, Jennifer Ligibel<sup>3</sup>, Gloria Vergara-Díaz<sup>4</sup>, Paolo Bonato<sup>4</sup>, Peter M Wayne<sup>1</sup>

Affiliations + expand

PMID: 32924562 PMCID: PMC7488202 DOI: 10.1089/acm.2019.0406

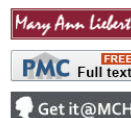
[Free PMC article](#)

#### Abstract

**Objectives:** Breast cancer treatment leaves breast cancer survivors (BCS) with an array of lasting side effects, including persistent postsurgical pain (PPSP). In this study, we explored the perceptions of BCS with PPSP as they learned Qigong mind-body exercise (QMBE), a multimodal practice rooted in Traditional Chinese Medicine. **Methods:** Participants included 18 female BCS treated for stage 0-III breast cancer and experiencing PPSP. Participants were taught QMBE over 12 weeks. Semi-structured interviews were conducted before and after the intervention. **Results:** BCS disclosed a disconnect between mind and body that emerged during treatment. They perceived QMBE as moving meditation, which enabled them to reconnect mind and body, lessen their pain, and make peace with their bodies. **Conclusion:** These women's experiences both inform the promise of integrating QMBE and related mind-body exercise into PPSP clinical practice guidelines and suggest new areas of research regarding the role of multimodal interventions for holistic healing in BCS.

**Keywords:** Qigong; breast cancer; mind-body exercise; persistent postsurgical pain.

FULL TEXT LINKS



ACTIONS



SHARE



PAGE NAVIGATION

< Title & authors

Abstract

Conflict of interest statement

Similar articles



Under varje referens i träfflistan finns **Similar Articles**, där PubMed länkar till andra referenser med samma ämnesord. Dessa referenser visas utifrån relevans och inte i datumordning. Klicka på **Se all similar articles** för att få fram hela listan.

Längre ner under **Publication Types** ser du vilken typ av publikation referensen är och under **MeSH terms** vilka MeSH-termer som referensen indexerats med. Detta kan ibland ge tips på andra MeSH-termer som kan vara bra att söka på.

### Hur man får fram fulltext

För att få fram fulltext måste du först klicka på referensens titel för att få fram referensen i abstractformat och då finns en **Get it@MCH-symbol** till höger. Klicka på denna för att se om högskolan prenumererar på tidskriften och om det finns en fulltextlänk. Om fulltextlänkning saknas finns en länkning till bibliotekets beställningsformulär för fjärrlån. Uppgift om aktuellt pris för artikelkopior finns på bibliotekets hemsida.

Det finns ett mindre antal referenser i PubMed som finns fritt tillgängliga online, på dessa står det **Free Article** eller **Free PMC Article** i träfflistan. För att komma till fulltexten klickar du på förlagslänken som finns vid **Get it@MCH-symbolen**.



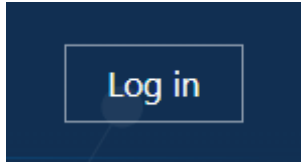
### Clipboard – att välja och spara referenser temporärt

Med hjälp av **Clipboard** kan du skapa dig en egen träfflista. Markera referenserna genom att markera rutan till vänster om varje referens. Klicka på **Send to** och välj **Clipboard**. För att se de referenser som du sparar klickar du på **Clipboard** som finns under sökrutan. Referenserna sparas i åtta timmar.

The screenshot shows a PubMed search interface. At the top, a search box contains the query: `((("Palliative Care"[Mesh]) OR ("Hospice Care"[Mesh])) OR`. Below the search box, there are buttons for **Advanced**, **Create alert**, **Create RSS**, and **Clipboard (1)**. The **Clipboard (1)** button is circled in red. Below these buttons are **Save**, **Email**, and **Send to** buttons. The **Send to** button is also circled in red. A dropdown menu is open from the **Send to** button, showing options: **Clipboard**, **My Bibliography**, **Collections**, and **Citation manager**. The **Clipboard** option is circled in red. To the left of the dropdown menu, there is a list of checkboxes. The first checkbox is checked and circled in red, with the number **1** below it. Below the dropdown menu, there is a **Share** button and a **Cite** button. The **Cite** button is circled in red. Below the **Cite** button, there is a text box containing the citation information: **Medicine (Baltimore)**. 2020 Nov 25;99(48):e23312. doi: 10.1093/ajcp/99.48.e23312. PMID: 33235090 **Free PMC article**.

## **Log in – att spara sökningar och referenser permanent**

Du kan logga in databasen och bl.a. spara sökningar, sökhistorik och få automatiska uppdateringar av sökningar till din e-post. Det finns flera inloggningssätt att välja på, bl.a. Facebook och Google.



© Marie Cederschiöld högskolebibliotek, Kathrine Peippo